



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Beurre	1buc	Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Piure cu pulpa pui	200/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Telemea\Unt\Ou fier	70g1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fier si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	Compot	360gr	Piure cu pulpa de pui	200g\150gr				
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr	Beurre	1buc		
	unt\gem\biscuiti	1\1buc\50 g							ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	telemea	70gr	Ou fier	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	portocale	1buc	Ficat cu ceapa	250gr
	Paine	50gr			Paine	150gr			Paine, ceai	50gr/250ml
	Unt\Gem\Tocana	1buc/1buc \100gr			eugenia	1buc			Mamaliga\pulpa pui	200gr/150 gr

Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g			piure cu branza de vaci	200g	portocale	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150gr				
	Unt\gem	20g/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	ceai fz	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr
	paine	50g			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	iaurt	1buc	pulpa pui	150gr
	cascaval	70gr	rosie	50gr	grapefruit	200gr			Paine	50gr
	sunca presata brz topita\pate	70gr 1\1buc							ceai f.z	250ml
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200gr
	Paine	50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			pulpa pui	150gr
	cascaval	70gr	rosie	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	sunca presata unt\gem	70gr 1\50gr			Paine	150gr	portocale	1buc	ceai	250ml
Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Ficat cu ceapa	250gr
					Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	portocale	1buc	mamaliga	200gr
	cascaval	70gr			de pui				Paine	50gr
	sunca presata unt\gem	70gr 1\50gr	rosie	50gr	Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50			Supa cu galuste de gris	400ml			pilaf cu snitel de pui	250gr
	cascaval,pate	70gr\1buc			piure de cartofi cu piept de curcan	150gr\100g r			salata de varza	100gr
	sunca presata	70gr			salata de varza rosie	100gr				
	masline,ochiuri	50gr\2bc								

PRANZ







CINA

